

课前见面会	2月21日（周二）
第一期:	2月28日（周二）
第二期:	3月7日（周二）
第三期:	3月14日（周二）
第四期:	3月21日（周二）
第五期:	3月28日（周二）
第六期:	4月4日（周二）
<b>休息：4月10日—4月23日 无培训</b>	
第七期:	周二为Anzac日,因此上课日为4月26日（周三）
第八期:	5月2日（周二）
第九期:	5月9日（周二）
第十期:	5月16日（周二）
第十一期:	5月23日（周二）
第十二期:	5月30日（周二）
第十三期:	6月6日（周二）
第十四期:	6月13日（周二）

### 培训信息:

- 面对面课程
- 每周二早上9点30 - 中午12点
- 2023年2月21日—2023年6月13日（学校假期时间除外）
- 地点：Discovery Centre in Cornwall Park District School, 193 Green Lane West, Greenlane

### 如果你:

- 居住在奥克兰地区，并且;
- 孩子年龄在3-8岁之间
- 能够全程参与15次课程。

欢迎你来报名!

如果你想注册本课程，请联系（中文/英文均可）:

Chloe Chen                  Angela Xu  
0273140976                  0274750572  
Chloe.Chen@education.govt.nz  
Angela.Xu@education.govt.nz

本课程由美国华盛顿大学教授Carolyn Webster-Stratton开发，在其应用到亲子关系指导实践中的成果显示：本课程能有效帮助父母促进和改善亲子关系。本项目是新西兰教育部面向公众提供的免费课程，授课者均为受过培训的专业辅导员。

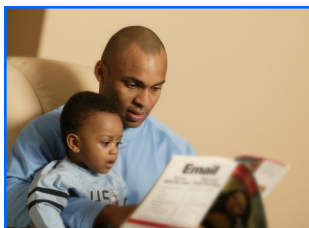


## Incredible Years 亲子关系课程

Incredible Years 亲子关系课程旨在让父母意识到培养健康亲子情感关系的重要性，同时帮助家长在与孩子的互动中建立积极健康的代际关系。

在本课程中，我们将提供：

- 为3-8岁儿童的家长提供循序渐进的指导，以帮助父母在每天的日常生活中促进亲子关系的健康发展；
- 积极互动、互相支持的课程学习环境；
- 为在亲子关系中遇到挑战和困难的家长提供改进关系的建议指导。



## 课程包括的内容

- 学习如何通过互动游戏建立亲子关系；
- 学习如何使用称赞帮助孩子树立自信；
- 掌握如何使用赞扬和小奖励激励子女；
- 学习为孩子行为设立限制的有效方法；
- 掌握如何使用“正向教导法”为子女拓展终生受用的技能。



## 参与本课程您将：

- 掌握管理子女问题行为的方法；
- 学习和子女建立健康亲子关系的方法；
- 参与小组讨论，拓宽自己对亲子关系的认识；
- 参加为家长量身定制的15次培训（包含一次课前见面会）；
- 获得一周一次（每次2.5小时）与组员以及辅导员互动的机会。

在您成功注册本课程后，欢迎您与伴侣、好友或者亲人一起参与学习，共同建立健康的亲子关系。

